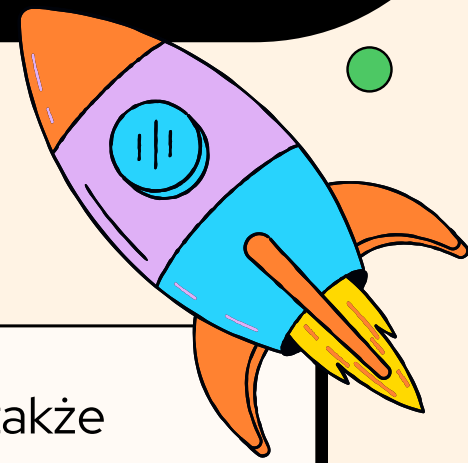


DLACZEGO WARTO DBAĆ O ZĘBY MLECZNE TWOJEGO DZIECKA?



Zęby mleczne – więcej niż tylko „przejściowe”



Zęby mleczne pełnią kluczową rolę w rozwoju Twojego dziecka. Są nie tylko potrzebne do jedzenia, ale także wpływają na prawidłową mowę, rozwój kości szczęki oraz zdrowie zębów stałych. Zaniedbanie ich higieny może prowadzić do poważnych konsekwencji.

Co grozi, jeśli zaniedbamy zęby mleczne?

Co grozi, jeśli zaniedbamy zęby mleczne?

1. Próchnica

- Szybko rozwijająca się choroba, która może powodować ból, stany zapalne i konieczność leczenia kanałowego lub usunięcia zęba.
- Zakażenie może przenieść się na zęby stałe i wpłynąć na ich zdrowie.

2. Nieprawidłowy rozwój zębów stałych

- Przedwczesna utrata zębów mlecznych może prowadzić do przesuwania się pozostałych zębów i problemów z wyrzynaniem się zębów stałych.
- Niewłaściwy układ zębów może wymagać długotrwałego leczenia ortodontycznego.

3. Problemy z mową i jedzeniem

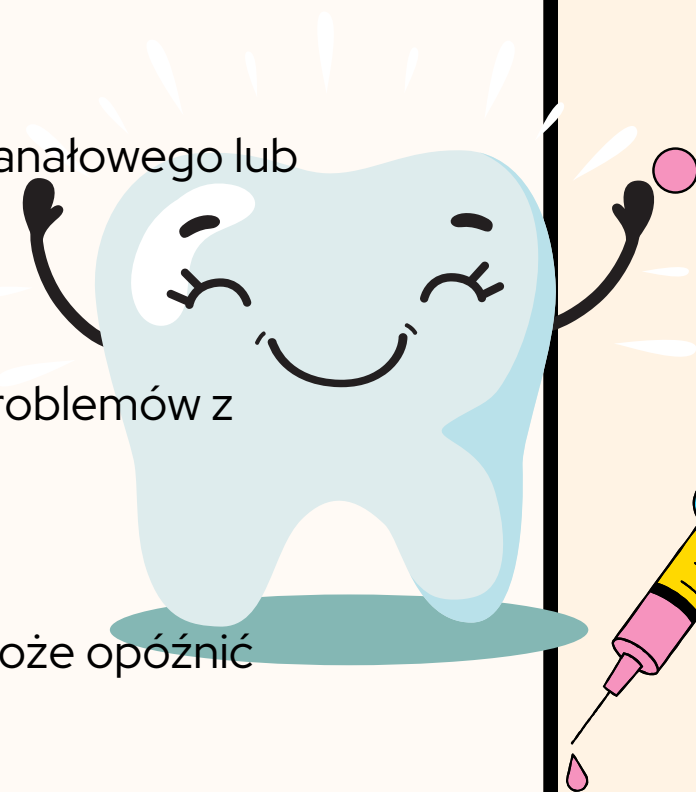
- Zęby mleczne odgrywają kluczową rolę w nauce poprawnej wymowy i żucia pokarmów. Ich utrata może opóźnić rozwój mowy i prowadzić do problemów z jedzeniem.

4. Ból i stres dziecka

- Nieleczona próchnica to ból i dyskomfort, który może wpływać na samopoczucie dziecka oraz jego koncentrację w szkole czy przedszkolu.

5. Koszty leczenia

- Zaniedbanie profilaktyki oznacza późniejsze, bardziej kosztowne zabiegi stomatologiczne, w tym konieczność interwencji specjalistycznych.



Jak dbać o zęby mleczne?

1. Myj zęby od pierwszego ząbka!

- Stosuj pastę z fluorem dostosowaną do wieku dziecka oraz szczoteczki o miękkim włosiu.

2. Regularne wizyty u stomatologa

- Pierwsza wizyta powinna odbyć się około pierwszych urodzin dziecka. Kontrole co 6 miesięcy pozwolą wcześnie wykryć problemy. **DZIECI MAJĄ DARMOWĄ OPIEKĘ STOMATOLOGICZNĄ NA NFZ.**

3. Zdrowa dieta

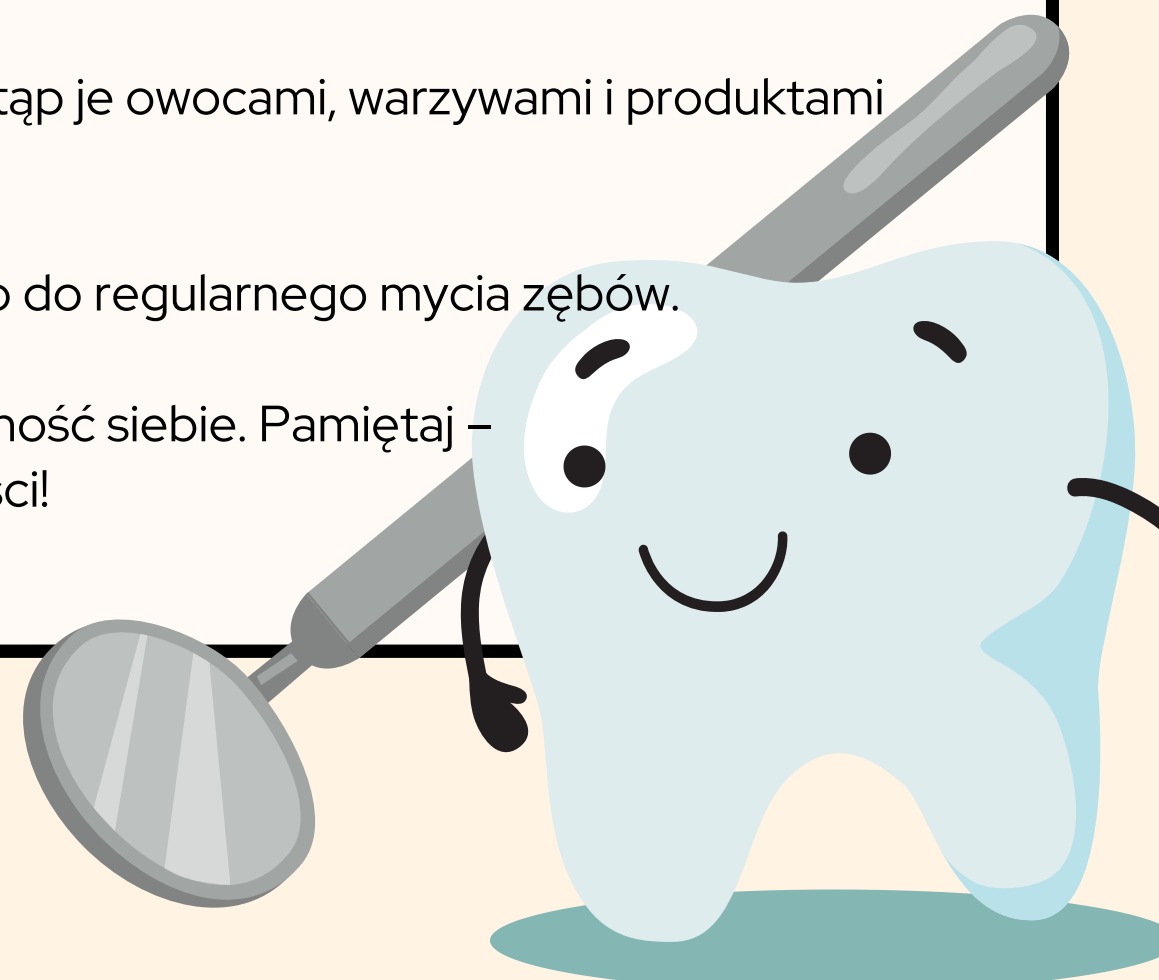
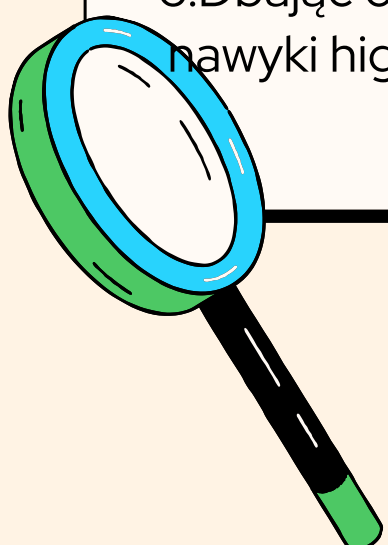
- Unikaj słodczy i napojów słodzonych, które sprzyjają próchnicy. Zastąp je owocami, warzywami i produktami bogatymi w wapń.

4. Nauka przez zabawę

- Wprowadź gry i książeczki o higienie jamy ustnej, by zachęcić dziecko do regularnego mycia zębów.

5. Zdrowe zęby to zdrowy uśmiech na całe życie!

6. Dbając o mleczne zęby swojego dziecka, inwestujesz w jego zdrowie i pewność siebie. Pamiętaj – nawyki higieniczne, które wprowadzisz teraz, będą procentować w przyszłości!



NIELECZONA PRÓCHNICA ZĘBÓW NIE JEST TYLKO PROBLEMEM MIEJSCOWYM – MOŻE PROWADZIĆ DO POWAŻNYCH CHOROÓB OGÓLNOUSTROJOWYCH I KOMPLIKACJI ZDROWOTNYCH

Choroby jamy ustnej



1. Ropień zęba

- Stan zapalny wokół korzenia zęba może prowadzić do ropnia, który jest bardzo bolesny i wymaga pilnej interwencji.
- Nieleczony ropień może rozprzestrzeniać się na inne tkanki jamy ustnej i twarzoczaszki.

2. Zapalenie dziąseł (gingivitis)

- Bakterie związane z próchnicą mogą wywołać stan zapalny dziąseł, prowadząc do ich zaczerwienienia, obrzęku i krwawienia.

3. Zapalenie przyzębia (periodontitis)

- Nieleczony stan zapalny dziąseł może przejść w zapalenie przyzębia, które uszkadza tkanki i kości podtrzymujące ząb, co może prowadzić do utraty zębów.



1. Infekcje ogólnoustrojowe

- Bakterie z próchnicznych zębów mogą przedostać się do krwiobiegu, powodując bakteremię (zakażenie krwi), która zagraża całemu organizmowi.

2. Zapalenie wsierdza

Bakterie z jamy ustnej mogą osadzić się na uszkodzonych zastawkach serca, prowadząc do poważnego stanu, jakim jest zapalenie wsierdza.

3. Problemy z układem oddechowym

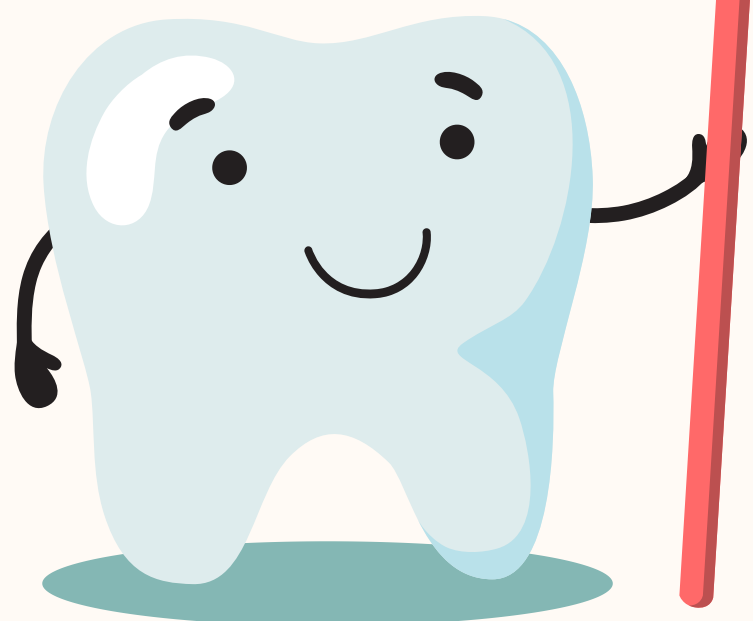
Wdychanie bakterii z jamy ustnej może prowadzić do infekcji płuc, takich jak zapalenie płuc.

4. Cukrzyca

Niektóre badania wskazują, że przewlekłe stany zapalne w jamie ustnej, w tym spowodowane próchnicą, mogą pogarszać kontrolę poziomu cukru we krwi u osób z cukrzycą.

Choroby ogólnoustrojowe

NIELECZONA PRÓCHNICA MOŻE PROWADZIĆ DO **SEPSY**



Teksty źródłowe

"Konsekwencje nieleczonej próchnicy?" - Strona Stomatologii Danuta Borczyk. Artykuł omawia miejscowe i ogólnoustrojowe skutki próchnicy, takie jak stany zapalne, choroby serca, zapalenia zatok i cukrzycę, a także szczegółowo opisuje mechanizmy rozprzestrzeniania się infekcji w organizmie. Dostępne na stronie danutaborczyk.pl [Danuta Borczyk Dentistry](http://DanutaBorczykDentistry).

"Jakie są powikłania nieleczonej próchnicy?" - Strona Dentystyka-Info. Artykuł skupia się na miejscowych konsekwencjach, takich jak ropnie, zapalenia miazgi, oraz wpływie na układ pokarmowy i ogólny stan zdrowia. Opisuje także znaczenie profilaktyki w leczeniu próchnicy. Dostępne dentystyka-info.eu

"Powikłania próchnicy i chorób przyzębia" - Philips Health. Artykuł przedstawia wpływ chorób jamy ustnej na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i ogólnoustrojowy. Podkreśla rolę bakterii w rozwoju powikłań i znaczenie higieny jamy ustnej. Dostępne na philips.pl [Dental4You Kraków - Czyżyny](http://Dental4YouKraków-Czyżyny).

