

Szanowni Rodzice i Nasze Kochane Przedszkolaki

Niech czas Świąt Bożego Narodzenia będzie pełen atmosfery radości, wytchnienia i refleksji.

Życzymy, by Święty Mikołaj przyniósł Wam i nam wszystkim najważniejszy prezent – zdrowie .

Życzymy wszystkim Dzieciom i ich Rodzicom wszystkiego najlepszego. Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku.

DYREKCJA I GRONO PEDAGOGICZNE

CO SŁYCHAĆ W GRUDNIU?



02-03.12 – Świąteczna sesja zdjęciowa

04, 11, 18. 12 – Dni śląskie w przedszkolu

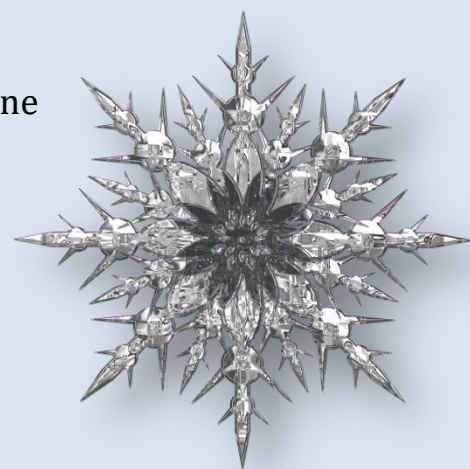
06.12 – Mikołajki

19.12 – Jasełka, Wigilijny obiad



CIEKAWOSTKI I PRZYSŁOWIA

- ✓ Termin kalendarzowej zimy jest stały i przypada na **22 grudnia**. Drugim terminem określającym nadejście tej pory roku jest zima astronomiczna. Przypada ona na dzień 21 lub 22 grudnia, kiedy następuje przesilenie zimowe.
- ✓ **Płatki śniegu** są rzeczywiście przezroczyste, nie białe. Śnieg wydaje się biały, ponieważ śnieg to wiązka pojedynczych kryształków lodu ułożonych razem. Podczas gdy biały jest kolorem, który widzimy w śniegu, pojedyncze kryształki lodu są w rzeczywistości przezroczyste.
- ✓ **PŁATKI ŚNIEGU „KRZYCZĄ”** Małe pęcherzyki powietrza są zamknięte w płatkach śniegu. Powoduje to, że płatek śniegu wydaje głośny dźwięk, gdy wpada do wody. Ponieważ dźwięk ten ma częstotliwość od 50 do 200 kiloherców, ludzkie ucho nie może go niestety usłyszeć.
- ✓ **ŚNIEG MOŻE BYĆ CZERWONY** Każdy, kto zakłada, że śnieg może być tylko biały, jest w błędzie. Śnieg może być również czerwony i jest wtedy nazywany „krwawym śniegiem”. Ten czerwonawy śnieg zawiera mikroskopijne glony. Organizmy te zawierają karotenoidy, barwnik znajdujący się w marchwi, dlatego podczas kwitnienia zmieniają kolor na pomarańczowy lub czerwony.



„Jeśli w grudniu często dmucha to w marcu i kwietniu płucha.”

„Gdy na początku grudnia pogoda stała, zima będzie długo biała.”

„Jeśli święty Mikołaj lodu nie roztopi, długo będą chuchać w ręce chłopci.”

„Barbara mrozi, Mikołaj lód zwozi.”

„Grudzień to miesiąc zawiły, czasem srogi, czasem miły.”



Drodzy Rodzice. Mając na względzie dobro Waszych pociech będziemy zamieszczać w tym dziale porady, które będą pomocne w wychowaniu Waszych dzieci.

JAKIE BUTY DO PRZEDSZKOLA?

Przedszkolne Pomysły

PAMIĘTAJMY, ŻE DZIECKO SPĘDZA W PRZEDSZKOLU CZASEM NAWET 8-10 H W JEDNYCH BUTACH, RÓWNIEŻ PODCZAS ZAJĘĆ RUCHOWYCH!

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ?

- ROZMIAR: ZA MAŁE BUTY BĘDĄ OBCIERAĆ STOPE, ZA DUŻE BĘDĄ SPRAWIAĆ, ŻE DZIECKO NIE BĘDZIE STAWIAĆ STÓP PRAWIDŁOWO
- MATERIAŁ: NAJLEPSZE SĄ NATURALNE I/LUB PRZEWIEWNE MATERIAŁY. ZASTANÓWMY SIĘ CZY MY CHCIELIBYŚMY POCIĆ SIĘ W PEŁNI PLASTIKOWYM OBUWIU
- ZAKŁADANIE: SAMODZIELNOŚĆ TO BARDZO WAŻNA SPRAWA W PRZEDSZKOLU, NAUCZYCIELE ZAWSZE POMOGĄ, ALE JEŚLI DZIECKO NIE POTRAFI WIĄZAĆ SZNUROWADEŁ, TO NIE KUPUJMY MU TAKICH BUTÓW DO PRZEDSZKOLA. NAJLEPSZE W TYM PRZYPADKU SĄ RZEPY
- BEZPIECZEŃSTWO: BUTY POWINNY BYĆ ZAPINANE - NIE SPADAĆ, POWINNY MIEĆ ODPOWIEDNIO ELASTYCZNĄ, ALE I TWARDĄ PODESZWĘ (NIE MIĘKKIE, DOMOWE KAPCIE), WAŻNY JEST TEŻ USZTYWNIONY ZAPIĘTEK
- REGULARNE SPRAWDZANIE STANU OBUWIA

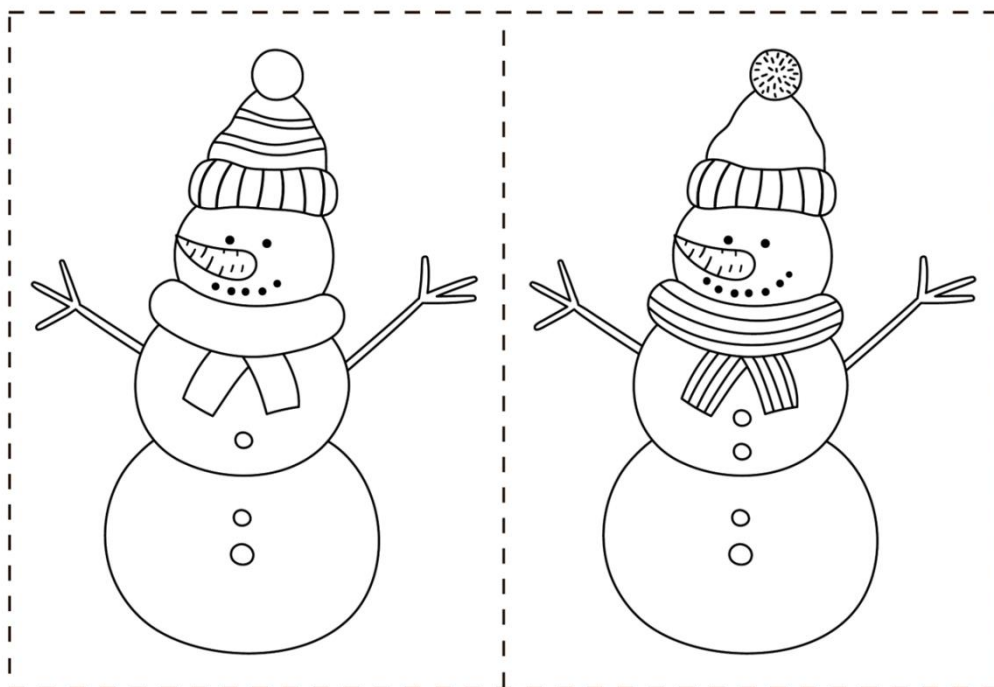


ALERGIA CZY PRZEZIĘBIENIE?

| OBJAWY | ALERGIA SEZONOWA | PRZEZIĘBIENIE |
|--|---|---|
|  początek | objawy często pojawiają się nagle, bez wcześniejszego złego samopoczucia | stopniowo nasilające się objawy |
|  gorączka | raczej nie występuje | może występować stan podgorączkowy |
|  kichanie | często występuje | występuje od czasu do czasu |
|  nos | katar (zwykle wodnisty i nie zmienia swojej postaci przez cały czas trwania dolegliwości) niedrożność, kichanie, świąd | katar (zwykle po kilku dniach gęstnieje i zanika) |
|  kaszel | suchy i duszący , świszczący odd-ech | często ma postać mokrą , a osoba chora odkrztusza wydzielinę |
|  oczy | świąd, łzawienie, pieczenie , zaczerwienienie spojówek | zapalenie spojówek występuje rzadko |
|  najczęściej występuje | od przedwiośnia do wczesnej jesieni | zimą lub późną jesienią |
|  czas trwania | może trwać wiele tygodni lub tak długo jak jesteś narażony na dany czynnik alergiczny | od około trzech dni do trzech tygodni |
|  przyczyny | pył, pyłki i inne drobne cząsteczki | wirusy |

KUBUSIOWE ZADANIA, CZYLI RUSZ GŁOWĄ PRZEDSZKOLAKU...

Znajdź 5 różnic..



GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

| | | |
|---|--|--|
| <p>1</p> <p>Przytrzymaj wargami słomkę.</p> <p>www.logopestka.pl</p> | <p>2</p> <p>Ziewnij szeroko.</p> <p>www.logopestka.pl</p> | <p>3</p> <p>Jezyk - baczność Unieś szeroki język za górne zęby.</p> <p>www.logopestka.pl</p> |
| <p>4</p> <p>Ściągnij wargi w "ryjek świnki".</p> <p>www.logopestka.pl</p> | <p>5</p> <p>Uśmiechnij się, pokaż zęby.</p> <p>www.logopestka.pl</p> | <p>6</p> <p>Ułóż usta w "dzióbek" i dmuchaj.</p> <p>www.logopestka.pl</p> |

